

## 無痛分娩の整備と情報

1. 母親学級 : 前期・後期 (父も参加可能)
2. 無痛分娩学級: 説明会は前期後期に実施、後期は具体的説明後に質問と同意書提出、無痛分娩する方は後期の受講が本人・家族ともに必須です。
3. マタニティヨガ、産後ヨガの勧め 精神的成熟の確保

## 資料録

1. 説明と同意: 無痛分娩同意書、分娩誘発促進方法と同意書
2. 診療録記載事項
3. 薬剤使用時の用量を遵守
4. 看護・助産マニュアルの確認

## 安全対策

1. 手術中、麻酔中、分娩中には母体に心電図、血圧計、酸素飽和度などのモニターを付けます
2. 入院患者は胎児心拍モニターを付けます
3. それらが異常時にはすぐに対応することができます
4. 定期的な勉強会・安全委員会・学術集会参加
5. 定期的な母体心肺蘇生、[新生児蘇生トレーニング資格 NCPR](#) の更新

## 長坂 正仁

全身麻酔の経験数 100 以上、硬膜外麻酔、脊椎麻酔の経験数約 1,000 件  
産婦人科診療長部長時には全責任を任されて自ら麻酔をほぼ全例実施、後輩の麻酔指導してきました